

因應 H7N9 流感疫情各級學校學生宿舍應變措施 102.6.1

一、目的：輔導各級學校宿舍管理，防止 H7N9 流感疫情傳播，配合本部相關防治作業規定。

二、輔導對象：各級公私立學校。

三、應變原則：

(一) 疫情為第 3 級(含)以下：

1. 隨時觀察居住於宿舍之學生健康狀況，如有類流感症狀(發燒、咳嗽、肌肉痠痛、頭痛、極度倦怠感等)者，請即戴口罩及就醫。
2. 請掌握住宿學生前往**疫情流行地區**學術交流、旅遊等名單及其健康狀況，並請住宿之教職員工生如自**疫情流行地區**返國者，應進行自主健康管理。
3. 請參考「教育部就有關各級學校因應 H7N9 流感疫情消毒作業原則」定期清潔宿舍及周圍環境。
4. 經醫療機構確定病例者，學校應以甲級事件於 2 小時內進行校安通報。
5. 持續宣導勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節等。

(二) 疫情為第 4 級(含)以上：

1. 除上述應變原則處置外，若宿舍中出現流感症狀者，應儘速戴口罩就醫，針對宿舍環境及周圍禽鳥棲息處，依「教育部就有關各級學校因應 H7N9 流感疫情消毒作業原則」加強清潔及消毒工作，並對該生旅遊接觸進行追蹤管理。
2. 宿舍出現確診病例時之處置原則：
 - (1) 確定病例之同寢室室友或經衛生機關認定之密切接觸者，須配戴口罩並進行自主健康管理。該學生尚毋須進行居住或行動限制，惟建議不宜任意變更床位。
 - (2) 如經衛生機關認定須自主健康管理且未成年者，應通知家長或監護人。
 - (3) 學生留校進行自主健康管理時，住宿環境應以 70~75%酒精消毒，關閉空調，打開窗戶，以保持空氣流通。

四、自主健康管理：前項應進行自主健康管理者，須自我健康管理 14 日，相關注意事項如下：

- (一) 維持手部清潔：保持經常洗手習慣，可使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部衛生。儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- (二) 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，無面紙或手帕時，可用衣袖代替。如有呼吸道症狀，與他人交談時，請戴上外科口罩並儘可能保持 1 公尺以上距離。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂搓手及澈底洗淨。
- (三) 注意體溫：應於自主健康管理的 14 日內，每日早/晚各量體溫一次，並由學校專人瞭解紀錄情形及主動通報地方衛生局/所。
- (四) 生病期間儘量於住處休養：應避免外出，如有需要外出應配戴外科口罩。
- (五) 必要時就醫：如有症狀或症狀加劇，請立即配戴外科口罩，主動通報地方衛生局/所，由其協助就醫。

五、一般規定：

- (一) 請指定學校專人負責及參考行政院衛生署公布之「H7N9 流感自主健康管理通知書」訂定校內自主健康管理紀錄表（參考範例如附件），並追蹤應進行自主健康管理主之紀錄。另指定專人管理宿舍並執行宿舍防疫措施。
- (二) 請加強環境整理及消毒工作，賃居在外學生請主動關懷及聯繫。
- (三) 請加強相關防疫、宣導及應變工作。

六、本措施將視疫情發展適時調整相關作為。

H7N9 流感自主健康管理紀錄 (參考範例)

學校名稱：

姓名：

班級：

學號：

宿舍編號：

學生聯絡電話：

家長聯絡電話 (高級中等以下學校須提供)：

學校應有專人負責學生宿舍安全及衛生管理，學生若有接觸 H7N9 流感病患，或自疫情流行地區學術交流、旅遊者，或衛生機關要求自主健康管理者，應自主健康管理 14 日，注意事項如下：

- 一、維持手部清潔：保持經常洗手習慣，使用肥皂或洗手乳和清水或酒精性乾洗手液進行手部衛生。儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 二、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，無面紙或手帕時，可用衣袖代替。如有呼吸道症狀，與他人交談時，請戴上口罩並儘可能保持 1 公尺以上距離。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂搓手及澈底洗淨。
- 三、注意體溫：應於自主健康管理的 14 日內，每日早/晚各量體溫一次，並由學校專人瞭解紀錄情形及主動通報地方衛生局/所。
- 四、生病期間儘量於住處休養：應避免外出，如有需要外出應配戴口罩。
- 五、必要時就醫：如症狀加劇，請立即配戴口罩，主動通報地方衛生局/所，由其協助就醫。
- 六、如有其他疑問，可撥打各地衛生局諮詢專線。
- 七、體溫及行程紀錄表：

範例	日期	時間		健康狀況			活動史紀錄
		上午	下午	發燒、頭痛	咳嗽、倦怠感	肌肉痠痛、其他	
		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人：家人、王小明、00 課同學 交通工具與前往地點：家裡→○○客運→系上→回家
1		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：
2		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：
3		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：
4		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：
5		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：
6		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：
7		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：
8		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：
9		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：
10		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：
11		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：
12		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：
13		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：
14		度	度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接觸人： 交通工具與前往地點：

宿舍管理單位：

管理人員：

聯絡電話：

健康中心/衛保組：

護理人員：

聯絡電話：